

Московская федерация танцевального спорта
Спортивный комитет МФТС

РЕКОМЕНДАЦИИ

для главных судей, председателей регистрационно-счетных
комиссий, тренеров по проверке медицинских справок участников
соревнований

Москва, 2026

Пояснительная записка

Уважаемые коллеги!

С 1 января 2026 года вступили в силу новые редакции Правил вида спорта «танцевальный спорт» (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 ноября 2025 г. № 896) и Положения о массовом танцевальном спорте ФТСАРР (утверждено решением Президиума ФТСАРР от 26 декабря 2025 г. № 290). Эти документы устанавливают и разъясняют порядок допуска спортсменов к соревнованиям. Данные рекомендации помогут главным судьям и председателям регистрационно-счетных комиссий произвести допуск спортсменов к соревнованиям, а тренерам – подготовить со своими учениками необходимые медицинские заключения.

Раздел «Общие положения» Правил вида спорта содержит абзац:

Оказание скорой медицинской помощи и медицинский допуск к участию в соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Далее, пункт 5.1.1 правил проведения соревнований гласит, что спортсмен должен предоставить в комиссию по допуску медицинское заключение.

Правилами определено, что медицинский допуск к спортивным соревнованиям может подаваться в комиссию по допуску в нескольких формах:

1. отметка врача о допуске с подписью и печатью внесена в заявку. В этом случае спортсмен не обязан иметь отдельного медицинского заключения на руках.
2. комиссия по допуску проходит на официальном сайте ФТСАРР в сети Интернет. В этом случае подается копия медицинского заключения в электронном виде.
3. во всех других случаях спортсмен или его законный представитель обязаны предоставить в регистрационную группу оригинал медицинского заключения.

Медицинское заключение может быть выдано в электронном виде и подписано цифровой электронной подписью. В этом случае под оригиналом понимается любой экземпляр электронного документа, подписанный ЭЦП. Такой документ можно предъявить в регистрационную группу в электронном виде (например, в карточке спортсмена; в приложении на телефоне и т.п.). Фотография на экране телефона или скан-копия медицинского заключения, выданного на бумажном носителе, приниматься комиссией по допуску не должна.

Положение о массовом танцевальном спорте требует оформление медицинского заключения на этапе зачисления спортсмена в танцевально-спортивный клуб, а также своевременно обновлять данное заключение по мере истечения его срока действия (пункт 1.5). Данная мера полностью соответствует ранее обозначенному приказу Минздрава № 1144н и призвана решить сразу несколько задач:

- защитить тренера при возникновении несчастного случая в тренировочном процессе;
- сохранить здоровье ребенка от негативного влияния нагрузок в случае противопоказаний к занятиям танцевальным спортом;
- обеспечить плавный вход будущего спортсмена в систему контроля своего здоровья и оформления соответствующих допусков для соревнований.

Приказ Минздрава № 1144н относит танцевальный спорт к видам спорта с повышенными нагрузками и соответствующими рисками для здоровья (Приложение 1). В связи с этим, форма медицинского допуска к соревнованиям зависит от этапа спортивной подготовки, на которой находится спортсмен.

Этапы спортивной подготовки зафиксированы в статье 32 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и включают в себя:

- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

Для дальнейшего понимания, применительно к нашему виду спорта можно ввести следующую условную классификацию:

На этапе **высшего спортивного мастерства** находятся те спортсмены, уровень подготовки которых позволяет им войти в состав сборной Российской Федерации по танцевальному спорту.

Тренировки на этапе **совершенствования спортивного мастерства** позволяют спортсмену войти в состав сборной субъекта РФ, в том числе и сборной Москвы.

Все прочие участники спортивных соревнований, таких как чемпионаты кубки и первенства России, чемпионаты кубки и первенства Москвы (ЧСРФ,

КСРФ, ПСРФ), другие официальные соревнования Москвы (ДОССРФ), чемпионаты и первенства муниципального образования (ЧМО, ПМО), другие официальные соревнования муниципального образования (ДОСМО) находятся на **учебно-тренировочном** этапе.

Участники региональных соревнований по классам мастерства или открытому классу (РС А, РС В, РС С), а также межклубных соревнований (МК) находятся на этапе **начальной подготовки**.

Все участники ИС Начинаящие находятся на **спортивно-оздоровительном** этапе и хотя в систему подготовки спортсменов не входят, они должны иметь соответствующее медицинское заключение.

Для допуска к соревнованиям на спортивно-оздоровительном и этапе начальной подготовки (то есть, РС А, РС В, РС С, МК, включая рейтинги МФТС среди пар и солистов) Положением о массовом танцевальном спорте определены три вида медицинской справки, по которым спортсмен может быть допущен до соревнований (пункт 5.2):

1. Медицинское заключение об установлении группы здоровья, в котором должно быть указано, что данный участник имеет 1 (первую) или 2 (вторую) группы здоровья. В этом случае оформление специального допуска к соревнованиям не требуется.
2. Справка любой формы от врача (в том числе и участкового педиатра или терапевта), в которой указано, что данный участник допущен к соревнованиям по танцевальному спорту.
3. Медицинское заключение врача по спортивной медицине о прохождении углубленного медицинского обследования с допуском к участию в соревнованиях по танцевальному спорту.

Для допуска к спортивным соревнованиям (ДОСМО, ПМО, ЧМО, ДОССРФ, ПСРФ, КСРФ, ЧСРФ и т.д.) медицинское заключение выдается врачом по спортивной медицине. В нём обязательно должно быть указано, что данный участник допущен к соревнованиям по танцевальному спорту.

Справки с допуском к занятиям, к соревнованиям по бальным, спортивным бальным танцам, к сдаче норм ГТО, с допуском к соревнованиям по другим видам спорта и т. п. не являются основанием для допуска к участию в соревнованиях по танцевальному спорту, т.к. программа медицинского тестирования различается в зависимости от вида спорта.

Любое медицинское заключение действительно в течение срока, указанного в самой справке. Как правило, для спортсменов, находящихся на этапах:

- спортивно-оздоровительном,
- начальной подготовки,
- учебно-тренировочном

медицинское заключение выдаётся на 1 (один) год. Для этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства нормативным сроком является период в 6 (шесть) месяцев.

В случае, если в справке не указан срок её действия (или дата окончания), допуск действителен в течение 6 месяцев с даты выдачи.

Удачи на соревнованиях!